

Leergang Praktische Spiritualiteit

Het doel van deze leergang is om, in al je uniciteit, doordesemd te raken van het besef dat alles deel is van een groter geheel en te ondervinden wat dit Natuurlijke Weten voor jou betekent in leven en werk.

Het verlangen onder deze leergang

Deze leergang is ontstaan vanuit *een diep verlangen om spiritualiteit een volwaardige plek te geven in het dagelijks leven*. Niet even wat mediteren tussen de bedrijven door, maar *echt en met aandacht contact mogen maken met bronnen in jezelf en in anderen*.

Daarmee ontstond een sterke behoefte om te leren van gidsen in het veld. Elders die meer van de wereld hebben gezien en spirituele ontwikkeling tot bloei kunnen brengen. Om zo *met gelijkgestemden samen, een langere periode op te trekken, voor zowel de verdieping als de toepassing van spiritualiteit*. Om vanuit een dieper weten onderdeel te worden van een beweging richting bewustzijnsontwikkeling die al gaande is. Om vanuit een ander bewustzijn bezig te mogen zijn met de wereld en de mensen om ons heen. Om al het geleerde vervolgens weer door te kunnen geven.

***"Ik wil spiritualiteit in de wereld zetten.
Het wordt hoog tijd."
- Maria Daniels***

Leidende vragen

De leergang praktische spiritualiteit start bij de vraag: *hoe pas ik spiritualiteit waarachtig toe in mijn dagelijks leven?* Een antwoord op die vraag ligt in een constante, meanderende rivier van *verdiepen en toepassen van jouw spirituele praktijk*, die hand in hand gaat met een *psychologische ontwikkeling*.

Soms draait deze zoektocht om het aanleren van *nieuwe rituelen*, het oefenen met technieken om diepere lagen aan te boren, of juist kennis te nemen van andere manieren van omgaan met *zingeving of gewaar zijn*. Tegelijkertijd ligt de nadruk op de toepassing, telkens weer terug komen bij dagelijkse werkelijkheid, je werk, je thuis, jezelf. Het vergt discipline en moed om ruimte te creëren voor dat wat ruimte nodig heeft. Het toepassen van een spirituele praktijk vraagt om een *keuze en commitment*.

Vragen die daarbij belangrijk kunnen zijn:

- Wat betekent spiritualiteit voor jou in het dagelijks leven?
- Wat voed je in jezelf?
- Hoe kies je?
- Wat ga je doen als je jezelf bij de kladden grijpt en echt op de rails zet?
- Hoe kan ik spiritualiteit beleven vanuit visie en brongevoel en niet uit angst voor droogte?

Praktisch

- Leergang van ongeveer **1,5 jaar**
- Een tribe van **12 deelnemers**
- **7 modules** (waarvan 6 in NL en **1 in Spanje**)
- Een losse **start- en een afsluitende dag**
- **Start: 1 oktober 2021**
- **Eerste aanmeldingsronde vóór 1 juni 2021 ,
2e aanmeldingsronde vóór 1 sept 2021**

Modules en data

De leergang zal bestaan uit *zeven modules*, een *eerste startdag* en een *afsluitende dag*. De eerste dag van de modules begint om 10:00 uur en de laatste dag van de module eindigt om 17:00uur. *Tussen de blokken door is er de mogelijkheid voor persoonlijke sessies en begeleiding en supervisie "on the spot"*.

- **Startdag:** 1 oktober 2021
- **Blok 1:** 22-24 november 2021
- **Blok 2:** 9-11 februari 2022
- **Blok 3:** 12-14 april 2022
- **Blok 4:** 8-10 juni 2022
- **Blok 5:** 2-8 oktober 2022 (in Spanje)
- **Blok 6:** 14-16 december 2022
- **Blok 7:** 15-17 maart 2023
- **Slotdag:** vrijdag 21 april 2023

Onderwerpen die in de leergang aandacht zullen krijgen:

- Leer van het *medicijnwiel*
- *Symbolische verhalen* en storytelling
- *Creativiteit* en spiritualiteit
- *Psychology of Selves* en *Voice Dialogue*
- *Autobiografisch werk* - interpretatie van je eigen geschiedenis
- *Vicieuze cirkels*
- *Inter-menselijke* dynamiek
- Proces van *manifestatie*
- *Visie* ontwikkeling
- *Exploraties rondom kiezen*. Moment van keuze. Wat is kiezen?
- *Presence* en *sensing* als basishouding
- *Ademhaling* als beweging van energie
- Proces van *Alignment*
- Proces van *gronding*
- Kennen, herkennen en "vullen" van de *eigen energie*
- De *kracht van rituelen* en toepassing daarvan
- De *Natuur* als *spiegel en bron*
- De *elementen*
- *Chakra's* en *archetypen*
- Een *Quest*
- Innerlijke reizen/*drum journeys*
- *Leiderschap*: leiden en volgen
- *Systemisch kijken en handelen* in leef- en werk setting

Locaties

In Nederland:

Op *Landgoed Welna* gelegen op de *Veluwe* hebben we een prachtige plek gevonden met *voedende natuur*. De groepsessies zullen in en rond de *schaapskooi* plaatsvinden, waar *zowel bos als heide* mee kunnen doen in het proces. Overnachting op een kwartiertje lopen in één van de prachtige huizen op het landgoed.

In Spanje:

Gedurende blok 5 verblijven we op het land van de magische en woeste Altiplano van Granada. De natuur is er magisch, leeg en puur. Slapen gebeurt in een eeuwenoud huis dat één is met de omgeving. Het is een plek die werelden opent en een verlangen aanwakkert om steeds terug te mogen keren.

Kosten

De kosten voor deelname aan deze leergang bedragen in €5100,- excl. 21% BTW (o.b.v. 2p-kamer) of €5500,- excl. 21% BTW (o.b.v. 1p-kamer).

Dit is inclusief:

- 18 *trainingsdagen* met 2 begeleiders op de *Veluwe*;
- 6 *trainingsdagen* in de bergen van *Zuid-Spanje*;
- 12 *overnachtingen* op historisch *landgoed Welna*;
- *Verzorgde lunch, koffie, thee* en versnaperingen op alle *trainingsdagen*
- 7 *overnachtingen en full-board* tijdens de *trainingsweek in Zuid-Spanje*

De leergang tracht enkel kostendekkend te zijn. Mocht de investering niet binnen jouw financiële situatie passen en je voelt toch een sterke wens om deel te nemen, neem dan contact met ons op

Commitment & aanmelding

De groep in deze leergang zal bestaan uit mensen die ervaring hebben met bewustzijnsontwikkeling en in staat zijn hun eigen proces te dragen.

Na aanmelding volgt een *intake-gesprek* met Maria om leerwensen en geschiktheid te bespreken. Voor vragen of aanmelden kun je *mailen naar: Maria Daniëls (maria@mariadaniels.nl) of Marien Baerveldt (marien@hostedbeings.com)*.

Leergang Praktische Spiritualiteit

De Elders

De leergang zal in zijn totaliteit begeleid worden door Maria Daniëls aangevuld door een groep elders, die in de verschillende modules mee zullen reizen:

- **Maria Daniels:**
Moderne Psychologie & Oud Natuurlijk Weten
- **Dick Ratering**
Oude metaforische verhalen geplaatst in deze tijd & intermenselijke dynamiek
- **Ietje Lindermann**
Innerlijk Leiderschap & spiritualiteit
- **Liesbeth Halbertsma**
Waarachtig leiderschap & begeleiding in veranderende organisaties
- **Margreet Renkers**
Magie en creativiteit

